

Prenota il Tuo percorso sensoriale.

Scegli tra le tante proposte che abbiamo pensato per Te.

**TrainToSmile:** un'oasi di relax e benessere nel centro di Bolzano.

## Area Wellness

---

- Sauna Finlandese
- Bio Sauna
- Bagno di Vapore con cromoterapia
- Getto di acqua fredda per i piedi
- Doccia con getto di acqua fredda a cascata
- Lettini con materasso ad acqua
- Area Relax

## Beauty Area

---

- Area Wellness
- Exclusive private SPA
- Rituali SPA
- Consulenze metodo Dr. Hickethier
- Consulenze Aromaterapia di base

## Exclusive Private SPA

---

Scegli la formula che più preferisci:

- Pure Sauna
- Sauna Ritual
- Sauna Deluxe  
(Servizio disponibile solo su prenotazione)



# Rituali SPA



- Aufguss
- Peeling
- Aromatherapy
- Campane Tibetane
- Consulenze metodo Dr. Hickethier
- Consulenze Aromaterapia di base

**TRAINTOSMILE**  
INVEST IN YOUR BODY INVEST IN YOUR FUTURE

Via dei Vanga, 73 39100 Bolzano  
Tel. +39 0471 971 300  
[cityfitness@traintosmile.com](mailto:cityfitness@traintosmile.com)  
[www.traintosmile.com](http://www.traintosmile.com)



**TRAINTOSMILE**  
INVEST IN YOUR BODY INVEST IN YOUR FUTURE

Sauna e  
**wellness area**

Il meritato  
riposo.

[www.traintosmile.com](http://www.traintosmile.com)